



MENÙ SENZA GLUTINE ESTIVO SETTIMANALE SOLBIATE



MENÙ SENZA GLUTINE ESTIVO SETTIMANALE SOLBIATE 2023/2024

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta no glutine al pesto Fiocco di tacchino Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert gluten-free	Gnocchi no glutine al pomodoro Formaggio Asiago Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert gluten-free	Riso allo zafferano Panatella di pollo con pan grattato per celiaci Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert gluten-free	Pasta no glutine alle verdure Bresaola Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert gluten-free	Orzotto agli aromi Prosciutto e melone Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert gluten-free
2° settimana	Lasagne no glutine alla bolognese Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert gluten-free	Ravioli di magro no glutine Cosce di pollo al forno Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert gluten-free	Pizza no glutine 1/2 porz. Prosc. Cotto gluten free verdura cruda Frutta fresca/ Dessert gluten-free	Tortellini no glutine alla panna Pesce dorato al forno panatura per celiaci Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert gluten-free	Pasta no glutine al pomodoro Mozzarella e pomodoro Frutta fresca/ Dessert gluten-free
3° settimana	Gnocchi no glutine al pomodoro Prosciutto Cotto gluten free Verdura cruda Yogurt	Pasta no glutine olio e parmigiano Frittata al forno Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert gluten-free	Insalata di riso Crema di formaggio fresco Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert gluten-free	Pasta no glutine al pesto Scaloppine grigliate all'arancia Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert gluten-free	Pasta no glutine ricotta Palombo al vapore Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert gluten-free
4° settimana	Risotto alla milanese Cosce di pollo al forno Patate al vapore Frutta fresca/ Dessert gluten-free	Insalata di riso Formaggio Semistagionato Insalata fresca Frutta fresca/ Dessert gluten-free	Pasta no glutine olio e parmigiano Fesa tacchino arrosto Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert gluten-free	Gnocchi no glutine alla Salvia Prosciutto cotto gluten free Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert gluten-free	Pasta no glutine alle zucchine Pesce lessato Verdura Fresca Frutta fresca/ Dessert gluten-free

Frutta di stagione: banane, mele, pere, prugne, anguria, pesche, albicocche.

Verdura proposta a rotazione, in accordo con la stagionalità e con le disponibilità del fornitore: Carote, Cetrioli, Fagiolini, Finocchi, Insalata, Melanzane, Peperoni, Pomodorini, Spinaci, Zucchine

Pane: verrà servito pane senza glutine secondo le grammature previste.